



# IL BORGO DA VIVERE

Esperienze con la gente di  
San Lorenzo Dorsino





**SEGUICI E TAGGACI** AT  
**VISITSANLORENZODORSINO**

## **SAN LORENZO DORSINO È UN BORGO DA VIVERE.**

Da noi i ritmi sono quelli  
di un tempo: lenti e sinceri.  
Con le nostre esperienze entri nelle  
storie del borgo, nei sentieri  
delle Dolomiti di Brenta, nell'armonia  
del Parco Naturale Adamello Brenta,  
accompagnato per mano  
dalla nostra gente.

**TUTTI I MERCOLEDÌ**

Ore 10.30 – 12.30

**PASSEGGIATA CON LAMA E ALPACA**

**Fattoria Athabaska a Deggia**

Se ti piacciono questi animali buffi e morbidi, dal carattere docile e curioso, questa è l'esperienza perfetta per vivere la prima avventura con lama e alpaca. Camminiamo nei boschi attorno alla fattoria, impariamo a condurli con la cavezza, ad ascoltarli e accarezzarli.

Al termine possibilità di visita guidata alla fattoria e degustazione con prodotti dell'agriturismo, non comprese nel prezzo.

Cosa c'è di più bello di una vacanza a contatto con la natura e le nostre montagne?

Qui siamo nel cuore del Parco Naturale Adamello Brenta. Ci fanno compagnia le Dolomiti di Brenta e il piccolo lago di Nembia, dall'acqua color smeraldo.

Con le nostre esperienze bambini e bambine si divertono, si mettono alla prova, imparano a conoscere e rispettare la natura.

**Buon divertimento!**

**LE NOSTRE AVVENTURE  
PER FAMIGLIE CURIOSE**

**Dal 23 giugno al 6 settembre**

**TOP EXPERIENCE**



Per bambini da 4 anni

Prenotazione  
T. **0465 734040**

Famiglia 2+2  
€ 45 | € 38 con card

Famiglia 2+1  
€ 36 | € 31 con card

Famiglia 1+1  
€ 26 | € 22 con card

## TUTTI I MERCOLEDÌ



BAMBINI

Ore 10.30 – 12.00

### FOLLETO DEL BOSCO

Azienda Agricola Il Ritorno

Un folletto avventuroso cammina a piedi nudi, raccoglie e mette nel suo cestino fiori, bacche, pigne, sassolini per costruirsi la sua casa. Ti racconta una fiaba e ti insegna a creare e ideare con la natura.



Per bambini  
da 3 anni

Prenotazione  
T. **347 1134659**

€ 15 | € 13 con card

## TUTTI I GIOVEDÌ



FAMIGLIE

Ore 9.30 – 16.00

### SCARPONI, PINNE E CANNOCCHIALE ESPLORATORI DELLE DOLOMITI

Ritrovo a Baesa

A bordo di fuoristrada percorriamo la Val Ambiez fino al cuore delle Dolomiti di Brenta. Ci accompagnano gli operatori del Parco Naturale Adamello Brenta. Con loro cerchiamo le tracce degli animali, ci addentriamo tra la flora alpina e gli arbusti d'alta quota, camminiamo sulle rocce del Giardino dei Fossili dove un tempo c'era il mare. Giochiamo, ci divertiamo e impariamo. La ricompensa? Il pranzo tipico al Rifugio Cacciatore.

#### TOP EXPERIENCE



Per bambini  
da 5 anni

Prenotazione  
T. **0465 734040**

Famiglia 2+2  
€ 100 | € 90 con card  
Famiglia 2+1  
€ 80 | € 72 con card  
Famiglia 1+1  
€ 60 | € 55 con card

Nella quota è compreso  
viaggio A/R in fuoristrada  
e pranzo al rifugio

## TUTTI I GIOVEDÌ



Ore 15.00 – 16.30

### TUTTA LA LANA DEL MONDO

Fattoria Athabaska a Deggia

In questa fattoria ci prendiamo cura di tanti animali: lama, alpaca, pecore e capre. Hanno tutti un manto di lana morbidissima e bellissima da accarezzare. Te li facciamo conoscere e ti insegniamo a filare la lana. Al termine gustiamo una dolce merenda con i prodotti dell'agriturismo.



Prenotazione  
T. **333 1328490**

€ 15 bambino  
€ 20 adulto

## TUTTI I VENERDÌ



Ore 14.30 – 18.00

### MINICORSO DI ARRAMPICATA

Ritrovo Bar Promeghin

Hai mai provato ad arrampicare su una vera parete rocciosa? Le nostre guide alpine ti insegnano a farlo: un minicorso intensivo per imparare le tecniche di salita e di discesa in completa sicurezza e diventare piccoli scalatori sulla roccia.

#### TOP EXPERIENCE



Per bambini  
da 6 anni

Prenotazione  
T. **0465 734040**

€ 17 | € 13 con card

Attrezzatura fornita  
dalle guide

**TUTTI I GIORNI**

FAMIGLIE



Ore 10.00 e ore 16.00

## CACCIA AL TESORO SULLE TRACCE DI PIGNA

Partenza dall'Ufficio Turistico

Vuoi diventare un esploratore di borghi?  
Mettiti alla prova con la nostra caccia al tesoro.  
Non è una gara, ma un viaggio divertente per le vie del borgo alla scoperta dei suoi segreti.  
Ritira la mappa del percorso e parti all'avventura.  
Ti guida Pigna, con i suoi indizi e le sue domande.  
Se completi correttamente il percorso c'è un simpatico dono per te.



Informazioni  
T. **0465 734040**



**TUTTI I GIORNI**

FAMIGLIE



Ore 10.30 – 12.30

## VISITA ALLA FATTORIA

Fattoria Athabaska a Deggia

In questa fattoria, immersa nel bosco, gli animali arrivano da tutto il mondo. Ci sono lama, alpaca, maialini thailandesi, capre, pecore, anatre indiane, piccoli animali da cortile e perfino cammelli.  
Li vedi da vicino, li accarezzi, dai loro da mangiare con le tue mani. Noi ti raccontiamo le loro storie e le loro origini.

**TOP EXPERIENCE**



Prenotazione  
T. **333 1328490**

€ 5 bambino  
€ 10 adulto

**TUTTI I MARTEDÌ**

Ore 18.30 – 22.30

**TREKKING NOTTURNO  
CON FALÒ E CENA AL RIFUGIO**

Ritrovo a Baesa

Hai mai percorso un sentiero di montagna sotto la volta celeste? Raggiungiamo le Dolomiti di Brenta a bordo di fuoristrada. Un viaggio tra gole e canyon, fino all'abbraccio caldo delle montagne. Ci ristoriamo con la cena al Rifugio Cacciatore, ci salutiamo come amici davanti al falò. Camminiamo sotto le stelle nel silenzio della natura che dorme. Rientriamo in fuoristrada.

Le nostre montagne hanno un altro passo.  
Incontrale con i nostri trekking selvaggi,  
i più affascinanti e meno conosciuti.

A guidarti sono le guide di  
San Lorenzo Dorsino, nate e cresciute tre queste  
montagne. Solo loro sanno svelarti le curiosità montane  
e guidarti in sicurezza attraverso sentieri nascosti,  
percorsi nuovi e poco battuti,  
panorami incredibili e avventure uniche.

**TREKKING ESCLUSIVI  
NELLE DOLOMITI DI BRENTA**

ESCURSIONI CON LE NOSTRE GUIDE  
PER CHI AMA CAMMINARE

**Luglio e agosto**

1,8 chilometri  
270m dislivello

Prenotazione  
**T. 0465 734040**

€ 70 | € 60 con card

Nella quota è  
compreso viaggio  
A/R in fuoristrada  
e cena al rifugio

## TUTTI I MERCOLEDÌ



ADULTI

Ore 9.30 – 15.30

### TREKKING CON VISTA E GRIGLIATA ALLA BAITA

Ritrovo Rifugio Alpenrose

Camminiamo sui sentieri che i nostri contadini usavano per trasportare in paese legna e fieno per l'inverno sulle slitte. Incontriamo viste che tolgono il fiato, panorami impagabili sul lago di Molveno. Arriviamo a Prada, il nostro giardino in alta quota. Riscopriamo il piacere delle cose semplici, come il pranzo cucinato insieme in baita e le chiacchiere tra montanari.



6 chilometri  
600m dislivello  
Prenotazione  
**T. 0465 734040**  
€ 40 | € 30 con card  
Nella quota è  
compresa la grigliata

## TUTTI I GIOVEDÌ



ADULTI

Ore 7.50 – 15.00

### LA TRAVERSATA DEI CAMOSCI

Ritrovo Rifugio Alpenrose

Un grande itinerario esplorativo, per camminatori allenati e occhi curiosi. Saliamo in fuoristrada fin dentro la Val Ambiez. Attraversiamo le propaggini meridionali delle Dolomiti di Brenta, le più discrete. Ogni curva svela angoli poco battuti. Scopriamo il monte Ghez, il Doss di Dalun, gli alpeggi con le malghe, le dorsali dei camosci. È un percorso impegnativo, ma che ripaga di tutta la fatica.



9,5 chilometri  
350m  
dislivello positivo  
1100m  
dislivello negativo  
Prenotazione  
**T. 0465 734040**  
€ 80 | € 70 con card  
Nella quota è  
compreso viaggio di  
andata in fuoristrada

## TUTTI I VENERDÌ



ADULTI

Ore 9.00 – 12.30

## CANYONING RIO AMBIEZ

### Ritrovo Baesa

Senti l'adrenalina pulsare nelle vene! Percorriamo il torrente Ambiez. Ci caliamo con corde lungo cascate vertiginose. Ci immergiamo nella natura più selvaggia, tra scivoli d'acqua su rocce levigate e tuffi in pozze di acqua cristallina.



Prenotazione  
T. **340 5740081**

€ 85 con  
attrezzatura e muta

Non è richiesta  
esperienza  
precedente

## TUTTI I GIORNI



TAXI JEEP

## TAXI JEEP PER LA VAL AMBIEZ

Un viaggio che è già un'avventura. Circa trenta minuti di strada panoramica, per attraversare una valle selvaggia. I taxi jeep-fuoristrada ti portano dentro la Val Ambiez. Raggiungi senza fatica il Rifugio Cacciatore, da cui partire per esplorare le Dolomiti di Brenta e arrivare al Rifugio Agostini.



Prenotazione  
Bosetti Giorgio  
T. **333 3198204**  
Team Taxi Jeep  
T. **347 9517713**  
T. **333 5909327**

## PASSEGGIATE GRATUITE CON I GREETERS

Siamo abitanti di San Lorenzo Dorsino.  
Le nostre passeggiate non sono semplici visite turistiche.  
Ti accompagniamo nei nostri posti preferiti, ti condividiamo  
i nostri ricordi, ti raccontiamo le storie di quando eravamo  
bambini. Unisciti a noi per scoprire i nostri borghi.

Martedì, ore 9.30 e Giovedì, ore 16.00 | **San Lorenzo in Banale**

Mercoledì, ore 16.00 | **Dorsino**

Prenotazione T. **0465 734040**



## UO.MO LEGGERO COME UNA MONTAGNA

Via per Promeghin, 4

Un piccolo museo dove misurarsi con la montagna.  
Allestimenti interattivi ti conducono attraverso la sua  
apparente immutabilità e la fragilità della sua biodiversità.  
Bambini e bambine si divertono in un percorso virtuale fatto  
di domande, giochi e piccole prove,  
per imparare i comportamenti  
corretti da tenere in montagna.

Ingresso gratuito con card



## INFORMAZIONI TECNICHE

Il programma non è esaustivo e potrebbe subire  
variazioni. Tutte le esperienze vanno prenotate  
al numero indicato entro il giorno precedente. Le  
esperienze hanno un numero minimo e massimo di  
partecipanti. In caso di pioggia le attività potrebbero  
non essere realizzate. Quando non espressamente  
indicato, nelle tariffe si considerano bambini fino  
all'età di 12 anni. La card di riferimento è la Dolomiti  
Paganella Card. Il Consorzio Borgo Vivo declina  
ogni responsabilità per esperienze ed eventi non  
direttamente organizzati.

Ringraziamo



COMUNE  
SAN LORENZO  
DORSINO





### **Info point**

Consorzio Borgo Vivo  
Via per Promeghin, 4  
San Lorenzo Dorsino (TN)

T. +39 **0465 734040**  
[info@sanlorenzodorsino.it](mailto:info@sanlorenzodorsino.it)

### **Follow us**

  [@visitsanlorenzodorsino](https://www.instagram.com/visitsanlorenzodorsino)

[#sanlorenzodorsino](https://www.instagram.com/sanlorenzodorsino)

[www.sanlorenzodorsino.it](http://www.sanlorenzodorsino.it)