

# SLOW TREK & WALK

*Alla scoperta del borgo e della sua Bella Terra*

A San Lorenzo Dorsino la vita scorre al passo con la natura. Una dolce armonia tra vita contadina, montagne e bellezza. Vieni a scoprire questa Bella Terra con le camminate guidate dagli accompagnatori di media montagna del nostro borgo.

SU PRENOTAZIONE

T 0465 734040

Partecipazione gratuita

Ore 14.00

**VENERDÌ 1 NOVEMBRE**

**SABATO 2 NOVEMBRE**

**DOMENICA 3 NOVEMBRE**

**Ritrovo a Casa Osèi**

**Borgo con vista:  
la camminata  
dei belvedere**

Facile escursione con le guide locali tra la Villa di Berghi e il Dòs Beo con vista a picco sulla valle del Bondai colorata d'autunno e sui tetti di San Lorenzo Dorsino

Ore 9.30

**SABATO 2 NOVEMBRE**

**DOMENICA 3 NOVEMBRE**

**Ritrovo Ristorante  
Lago di Nembia**

**La passeggiata  
del foliage**

Escursione con le guide locali tra le antiche ville di Moline e Deggia e boschi vestiti d'autunno per assistere al variopinto spettacolo del foliage e scoprire e fotografare la casetta che ogni stagione cambia colore

7 chilometri | 350m dislivello

Ore 10.30

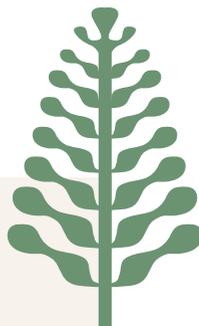
**SABATO 2 NOVEMBRE**

**DOMENICA 3 NOVEMBRE**

**Ritrovo a Casa Osèi**

**Borgo a due facce:  
tra sacro e profano**

Facile escursione con le guide locali tra le ville di Pergnano, Senaso e Dolaso per conoscere le storie di vita contadina e di devozione religiosa di questa Bella Terra, tra chiese affrescate, dimore rurali e l'antico affumicatoio della ciuiga





## TERME DI COMANO

### Un'armonia di luoghi del benessere

A pochi chilometri da San Lorenzo Dorsino, sgorga l'Acqua delle Terme di Comano, alleato prezioso per la salute e il benessere. Grazie al Metodo Comano, la filosofia che unisce le virtù dell'acqua, la natura del territorio, la ricerca scientifica e una profonda esperienza medica multidisciplinare, le Terme di Comano offrono un'ampia proposta di terapie termali per la cura di diverse problematiche, in particolare dermatologiche, alle quali si aggiungono i servizi specialistici per la salute, la prevenzione e il benessere

[www.termecomano.it](http://www.termecomano.it)



TERME DI  
COMANO